



鶴鳴會訊

39

2009年1月至3月

18A, Jalan Raja Bot, 50300 Kuala Lumpur, Malaysia. Tel: 603-2692 9839 Fax: 603-2691 2144

普賢菩薩十願
禮敬諸佛
稱讚如來
廣修供養
懺悔業障
隨喜功德
請轉法輪
請佛住世
常隨佛學
恒順眾生
普皆回向

『普賢行 悟菩提』 圓滿結束



鹤鸣禅寺亲子学佛班

简介

迈入2009年，亲子学佛班也进入第十四届了。十四年前由叶佩华老师所创办的亲子学佛班，至今仍坚守它的创办宗旨，那就是：灌输佛法给幼儿及其家长、提供现代的幼儿教育概念及促进亲子关系。

在过去的十三年，亲子学佛班让不少三至六岁的幼儿及他们的父母在这儿共同学习、共沾法喜之余，也一起成长。亲子学佛班的特色是孩子们在上课的同时，家长们也在上课。家长的课程内容与幼儿教育及亲子学佛班课程有关，这可让家长更贴近孩子的上课情况，与孩子一起学习。

亲子学佛班的课程内容有故事及延伸活动、手工、唱游、生活练习、感官教育及茶点。孩子们经过九个月的学习后，将在结业典礼上通过话剧及歌曲呈现他们的学习成果。



故事

亲子学佛班通过故事把佛法传给孩子们。老师们把佛法融入故事中，再以生动活泼的表达方式，深入浅出地传递给孩子们。故事内容包括佛陀传、十善、八正道、佛陀的故事等。故事后的延伸活动，如演练、表演、唱歌等将巩固孩子们对佛法的认识，更容易把佛法融入生活中。



生活练习

生活练习包括体能的发展(小肌肉的发展及大肌肉的发展)、照顾自己、照顾环境及社会礼仪。亲子学佛班通过特定的教具操作，让孩子们进行训练。孩子们在进行生活练习活动时，须自己拿教具及把教具放回原处，有时也需轮候。孩子们通过这样的活动来进行小肌肉的发展如：倒泻和使用吸水器；进行大肌肉的发展，如：拿着托盘走路及卷起和打开地毯；学习照顾自己，如：扣纽扣和绑鞋带；照顾环境，如：把物品放回原处；学习社会的礼仪，如：合群与互助和能够用口表达自己的需要。

感官教育

亲子学佛班的感官教育是延用蒙特梭利(Montessori)的教育概念及教具。这个活动通过对教具的操作，进行视觉、听觉、触觉及嗅觉的学习。感官教育的操作是循序渐进的，让孩子们达到最佳的学习效果。

视觉的学习包含体积、颜色、形状、平面、立体及代数的学习。听觉的学习则包含大声、小声、声量的排列及配对。触觉的学习则有对滑及粗表面的分辨及进行配对，触摸不同形状的物品等。嗅觉的学习是让孩子们分辨及说出物品的气味，如橙的气味。



手工

老师们会配合故事内容，教导孩子们一些简单又特别的手工。在这个环节，孩子们将有机会剪剪贴贴、涂涂写写。在发展他们的小肌肉的同时，也发挥他们的创造力、想像力、专注力及思考能力。这些手工作品不但能装饰课室，也能让孩子们带回家与家人分享。



唱游

老师们会选一些与故事内容有关的儿童佛曲，与孩子们一起唱、一起跳、一起表演。孩子们在唱唱演演中，能加深他们对故事内容及佛法的吸收，以达到最完美的学习。

茶点

茶点，是亲子学佛班的其中一个活动。通过由家长轮流准备的健康茶点，让孩子们从中学习。孩子们在使用餐之前要先洗手，然后自己拿餐垫，选个位子坐下。老师们把食物和饮料分好盛在小盘子和小杯子里后，由两个孩子捧给其他的孩子。通过这样的一个活动，让孩子们学习怎样为他人服务，也让孩子们学习接受别人的服务。当然，这个过程也强调孩子们的感恩心。感恩为他们准备食物的叔叔和阿姨们；感恩为他们服务的小朋友们。在享用茶点的同时，也让孩子们学习珍惜食物及餐桌上的礼仪。



鹤鸣禅寺 | 儿童学佛班

以弘扬佛陀教育为主的鹤鸣禅寺，从2001年开始重新开设儿童学佛班，让孩子们能够在快乐的环境下熏习佛法及佛理。儿童学佛班的宗旨是让孩子们：

1. 认识三宝
2. 培养宗教情操
3. 为儿童洒下感恩及慈悲的种子

鹤鸣禅寺儿童学佛班是以轻松活泼的教学方式进行。儿童班除了教导佛学知识和佛教故事外，我们还让孩子们学习及认识佛门礼仪。我们也教导孩子们诵心经，普贤十大愿及基本的禅修课程，例如：静坐，跑香，散大逍遥，108拜及稳定气脉等方法来让孩子们能够把心定下来，潜移默化的增加他们对内对外的观察力及专注力来达到记忆力增长。当然儿童班还有很多轻松的活动如：团康，美劳及佛曲教唱。

青少年学佛班

为了让儿童学佛班的孩子能继续学习更深入的佛法及佛理，2008年，鹤鸣禅寺开始开设青少年学佛班。青少年学佛班由数位经验丰富的老师教导，除了教导佛学知识外，青少年学佛班的重点在亦让青少年多发表，多讨论，多参与，让孩子们能独立思考，建立个人的自信心。



孩子们经过了8个月的学习后，我们将在年底的结业典礼上让孩子们通过在台上表演话剧，佛曲，舞蹈等来感恩父母及师长，加强孩子的自信心及团队合作精神。

除了课程是免费之外，鹤鸣禅寺也提供免费午斋，而在午斋时，孩子们也会学习到佛门用餐的仪规。



青少年·儿童·亲子学佛班结业典礼 2008年11月9日

1 传闻法师为大家开示。2&7 儿童班呈现舞蹈《舞蹈 Y.U.K.I.》。3 亲子学佛班表演话剧《天鹅的心声》。4 青少年学佛班的承诺《我们的承诺》。5&6 活泼可爱的《佛陀的诞生》。8 颁发最佳学生奖项。9 青少年学佛班《让爱流动》话剧。10 儿童班《观世音菩萨救我》话剧。11 供养师父。12 赠送纪念品给厨房老菩萨们。13 大合唱《把爱传下去》。14 回向



师父笑了。原来飞天飞不起来了



求求你把柑还给我！



睡了几回合，终于轮到 we 大展身手了



我们最美的时刻



寿司就在前面！一，二，三，抢啊！



十方诸佛加持马老师



怎么六牙白象变成无牙黑象？



马老师，我们脚软了，什么时候能练完？



佛陀啊请您再住世，让这群笑魔不再骚扰我...



不要被我的外表骗了，其实我是很善良的！

《普贤行 悟菩提》花絮

鹤鸣禅寺活动预告

日期	时间	活动	备注
3月7-9日		行者培训营——《增上影响力》	需报名。
3月20-26日	每晚 8pm-10pm	海云继梦法师 主讲：《地藏经》	为了预知人数 需报名，课程免费。

例常活动（2月15日开始）

日期	时间	活动
星期四	8pm-10pm	静坐共修
星期六	4pm-6pm	行者行愿茶会
星期日	10am-12noon	诵经共修/开示
	9.30am-2.30pm	亲子班/儿童班/青少年班
		图书馆开放

地藏行法共修流程

3月21日	8:30-8:40 8:45 8:45-8:55 9:00-10:00 10:00-11:00 11:20-12:00 14:30-15:30 15:30-16:30 16:40-17:10 17:10 20:00-22:00	报到 集众 说明 诵地藏经上卷 拜地藏忏上卷 佛前大供 诵地藏经中卷 拜地藏忏中卷 持地藏咒 回向 和上讲经
3月22日	8:30-8:40 8:45 8:45-8:55 9:00-10:00 10:00-11:00 11:20-12:00 14:30-15:00 15:00-15:30 15:30-16:00 16:20-17:00 20:00-22:00	报到 集众 说明 诵地藏经下卷 拜地藏忏下卷 佛前大供 拜愿 绕佛 持咒 小蒙山(晚课) 和上讲经



海云继梦 简介：

一位e时代的和尚
倾力弘扬华严一佛乘教法
足迹遍及两岸三地，更远及美加纽澳等地
加拿大华严世界总会及华藏工程发起人
擅长以人性化及生活化的观点，阐释佛陀的经典教法，简单直接而不失幽默。

我们在读佛经，尤其大乘经典时，你不要拟人化，要把它性德化。普贤菩萨不是一个人，他是生命中的主要性德，叫做生命的原型、生命的存在！地藏菩萨也是个生命因素，你把他性德化，成为生命因素！

绝大部分的人都不知道自己为何活着，你有真的去找寻自己人生的一条路吗？那条路要怎么走才能不受牵制，不受束缚，必须由你自己去摸索、去寻找！不是要寄人篱下，而是要活出自己，活出生命的灿烂、活出生命的芬芳。想要积极追求人生的价值与意义，就一定要从这个生命因素来将你的生命蓝图展开。。。

那就是现代地藏菩萨的真实面貌。